

L'ÉCHO DES MULTIPLES

Retrouvez-nous
sur Internet



www.facebook.com/jumeauxetplus33



<http://www.jumeauxetplus33.fr/>

Jumeaux et plus
l'association 33
30, rue Kléber
33200 Bordeaux
Caudéran

05 56 32 77 00

jumeauxetplus33@gmail.com

Chères familles,



Aux nouveaux adhérents, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre grande famille, nous espérons que l'association vous apportera le soutien que vous recherchez.

À ceux déjà présents, nous espérons vous fidéliser en maintenant un niveau de satisfaction, aussi bien en local, au sein de notre Association Départementale (AD33) qu'au niveau national, avec la Fédération Jumeaux & Plus.

Vous l'avez bien compris, je quitte mon poste de secrétaire salariée au sein de votre association, que j'occupais depuis 8 ans ! Que le temps passe vite ! J'ai grandi auprès de vous et de vos enfants, j'ai aimé chaque moment partagé, les plus heureux comme les douloureux. J'ai énormément appris auprès de vous tous.

À la naissance de mes enfants, il y a 11 ans, j'ai découvert une association formidable, passionnée qui m'a aidée. Toujours des bons mots, du réconfort, des bons plans aussi ! Mais j'y ai surtout trouvé des amis, une deuxième famille.

Je n'abandonne pas le navire et, fidèle à mes convictions et à mes attachements, je reste bénévole active auprès de vous.

N'oubliez pas qu'adhérer à Jumeaux & Plus, c'est aussi soutenir le mouvement et permettre, aux futurs parents de multiples, de bénéficier d'aides dont vous avez pu profiter, comme l'allongement des congés maternité et paternité, grâce aux démarches de la Fédération.

Si, vous aussi, avez envie de participer sur le terrain ou aux prises de décisions pour le fonctionnement de votre association, n'hésitez pas à nous soumettre vos idées et vos envies.

Salutations associatives,
Émeline

LA PAROLE DES ENFANTS

Bonjour,

Voilà, moi j'aime et je n'aime pas être jumeau (jumelle).
 J'aime parce-que je m'ennuie moins quand je suis avec mon frère et je
 m'amuse plus avec lui. Je n'aime pas, parce-que parfois on se dispute,
 on se bagarre et moi, je n'aime pas me bagarrer avec mon frère.

En plus, quand on se dispute, on se fait punir !

J'aime mon frère !

Alyssa, 9 ans



LES MULTIPLES DE L ANNEE 2019

Vous aussi envoyez nous les photos de vos enfants, grands ou petits, de face ou de dos, avec ou sans
 la fratrie, ... juste pour partager quelques moments de bonheur! Vous pouvez nous les envoyer par
 mail : jumeauxetplus33@gmail.com



16èmes Journées Nationales de la Gémellité

Les 16 et 17 novembre dernier, c'est dans le cadre prestigieux de l'amphithéâtre Verniquet du Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris que se sont déroulées les 16èmes Journées Nationales de la Gémellité, sur le thème de « l'adolescence, guide de survie pour les parents ». Notre Présidente, Karine Deydier y été pour représenter notre association, Jumeaux et Plus 33 et intervenir sur l'une des thématiques de cette journée.

Le premier jour, la matinée été consacrée aux 40 ans d'actions Jumeaux et Plus, sur les évolutions et perspectives concernant :

- le suivi des grossesses, la prévention de la prématurité, par le Pr Yves Ville ;
- les grandes évolutions en réanimation néonatale sur les 40 dernières années, par le Pr Laurence Foix L'Hélias ;
- le bilan de 40 ans d'indicateurs démographiques par le Pr Gilles Pison.

L'après-midi été consacré à la thématique : l'adolescence, guide de survie pour les parents, avec pour sujets :

- le développement des jumeaux, par Fabrice Bak.
- pourquoi nos jeunes passent autant de temps sur les réseaux sociaux ? Conseils pratiques pour les aider à en faire bon usage et pour les protéger, par Jacques Henno ;
- adolescence et sexualité, par Karine Deydier.

La seconde journée a permis aux bénévoles de se retrouver pour des ateliers de formations variés. (Focus spécial sur les Gestes de premiers secours pédiatriques animé par la Croix rouge Française).

*Vous pouvez retrouver toutes ces infos
et les articles complets dans le dernier
numéro spécial de Décembre 2019
« Multipl'Infos » Le Mag de la Fédération.*



Sortie restos et ciné !

Fin novembre 2019, une quinzaine de mamans se sont réunies au restaurant ! Un record pour cette fin d'année, un très bon choix du resto, une belle soirée, vivement le prochain !!

En janvier, 5 mamans sont allées voir PLAY au ciné de Bègles !



Cafés papotes

Depuis maintenant plus d'un an, nous vous proposons des cafés papotes au sein de la MJC CL2V, 11 rue Erik Satie 33200 Bordeaux (proche Mérignac).

Une fois par mois, le jeudi matin, nous avons le plaisir de vous accueillir entre 9h30 et 12h30 pour un temps d'échanges et de partage, autour d'un café, thé ou boissons.

Les enfants, petits et grands, sont les bienvenus, la salle dispose d'un espace pour eux.

Les inscriptions sont obligatoires auprès du secrétariat :
- par mail à jumeauxetplus33@gmail.com ;

Voici les dates de nos prochaines rencontres :

20 février 2020

12 mars 2020

16 avril 2020

Nous vous attendons nombreux !



Café Papote

MJC CL2V



11 rue Erik Satie, 33200 Bordeaux
Ouvert à toutes les familles de
multiples !
de 9h30 à 12h30

20 Février 2020

12 Mars 2020

16 Avril 2020



Inscription obligatoire et pour tous renseignements : jumeauxetplus33@gmail.com
www.jumeauxetplus33.fr Tel : 05 56 32 77 00
Association Jumeaux et Plus 33 – 30 rue Kléber – 33 200 BORDEAUX



La bourse aux jouets et ski 2019

Bourse aux jouets et ski : le vendredi 15 novembre jusqu'à 19h et le samedi 16 jusqu'à 16h, Rue Étienne Dolet à Talence !

Encore une belle réussite comme nos précédentes bourses...

L'équipe Jumeaux et Plus 33 remercie tous les bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur personne pour nous aider sur cette bourse.



ARBRE DE NOEL 2019

Dimanche 22 décembre à la salle du Forum au Haillan, a eu lieu l'Arbre de Noël de notre association Jumeaux et Plus 33.

Nous avons accueilli environ 48 familles, soit 120 enfants, qui ont pu jouer aux jeux en bois surdimensionnés ainsi qu'à diverses activités créatives.

Le Père Noël est venu distribuer des cadeaux à tous les enfants et un goûter a été offert.

L'association tient à remercier les bénévoles qui nous ont encore une fois bien aidé dans l'organisation de cette manifestation, ainsi que les parents qui sont restés jusqu'à la fin pour ranger la salle.

Merci à Mme le maire du Haillan Andréa Kiss pour le prêt de la salle, à Géant Casino Pessac pour le goûter.

A l'année prochaine !





Photos !

Vous êtes fiers de vos enfants et vous avez réalisé de magnifiques photos.

Pourquoi ne pas les partager dans la newsletter ou la page Facebook de Jumeaux et Plus 33 ?

Rien de plus simple : il suffit d'envoyer vos meilleurs clichés à l'adresse suivante : jumeauxetplus33@gmail.com

Témoignage

Dans la prochaine newsletter, nous parlerons des modes de garde (difficultés à trouver, quels modes de garde choisir, coût financier...).

Envoyer nous vos expériences à partager à jumeauxetplus33@gmail.com

À vos agendas !

**Loto de la Chandeleur
Assemblée Générale**

15 février 2020

Nous faisons appel à vos talents culinaires, et demandons à chaque famille d'apporter des crêpes, beignets ou merveilles afin de partager le goûter tous ensemble.

Bourse de Printemps

20 et 21 Mars
Salle Haut-Brion
Talence

Bourse d'Automne

16 et 17 Octobre
Salle Haut-Brion
Talence

LOTO de la 
CHANDELEUR



Samedi 15 février 2020

Salle de la Grange Béthaille
Allée Bétailhe – 33370 Artigues-près-Bordeaux

14h00 – Accueil des familles

14h30 – Assemblée Générale

15h30 – Loto de la Chandeleur

1€
le carton

N'hésitez pas à apporter
vos crêpes !



Lots offerts par Géant Casino Pessac

Inscription indispensable auprès du secrétariat par mail

Organisée par l'association Jumeaux et Plus 33 – 30 rue Kléber – 33 200 BORDEAUX
www.jumeauxetplus33.fr Mail: jumeauxetplus33@gmail.com



Chasse aux oeufs

Samedi 15 Avril
A Sadirac