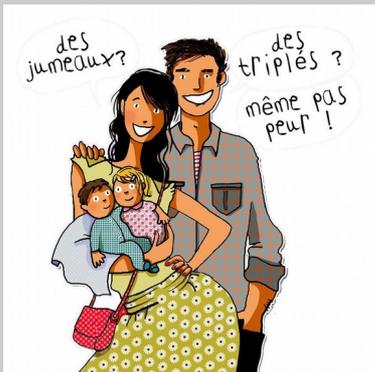


L'ÉCHO DES MULTIPLES

Retrouvez-nous
sur Internet



www.facebook.com/jumeauxetplus33



<http://www.jumeauxetplus33.fr/>

**Jumeaux et plus
l'association 33**
30, rue Kléber
33200 Bordeaux
Caudéran

05 56 32 77 00

jumeauxetplus33@gmail.com

Bonjour à tous,

Tout d'abord, je tenais à remercier tous les bénévoles qui ont participé à la bourse d'automne-hiver. Vous êtes venus nombreux et cela nous a permis d'être dans les temps, d'être moins stressé et de mieux profiter de ces deux journées.

Trésorière de l'association depuis plus de 4 ans, je participe activement à toutes les manifestations. Mes enfants âgés de 9 ans, m'y accompagnent pratiquement toujours et aujourd'hui ils nous ont proposé, eux aussi, de faire un petit témoignage dans la newsletter :

« LA PAROLE DES ENFANTS »

N'hésitez donc pas, si vos enfants veulent eux aussi, nous raconter un petit bout de leur vie, à nous envoyer un mail, que nous partagerons avec grand plaisir.

L'association à besoin de vous, adhérents, pour faire vivre la newsletter, on compte sur vous !

Carine, Maman d'Elyass et Alyssa, 9 ans

LA PAROLE DES ENFANTS



Pour moi, des fois c'est dur d'être jumeau car ma sœur m'embête tout le temps !

Mais il y a des jours où c'est bien, parce qu'on joue ensemble.

A la bourse, il y a plein de vêtements et j'aime bien les trier par étiquettes !

Elyass, 9 ans.

La Fédération Jumeaux et Plus

Attendre et élever des multiples est une aventure.

Jumeaux et Plus apporte les conseils et l'expérience de ses bénévoles qui la vivent, comme vous, au quotidien. Des questions pratiques concernant les couches et la voiture, aux aspects psychologiques de l'éducation des multiples, des interrogations sur la grossesse aux solutions matérielles pour alléger le budget, aucune question n'est trop petite ou trop grande. Des parents sont passés par là avant vous et ont à cœur de vous accompagner.

Des questions à chaque instant

Comment se déroule la grossesse ? Vais-je pouvoir allaiter ? Et s'ils sont prématurés ? Faut-il changer de voiture ? Comment faire pour la poussette ? Quelles solutions de garde ? Ensemble ou séparés ? Quelles solutions pour équilibrer les budgets ? Et l'adolescence ? ...

Toutes ces questions, et bien d'autres encore, sont autant de sujets abordés dans les associations, lors des rencontres, et par la Fédération, lors des conférences des Journées Nationales de la Gémellité, ou dans le Multipl'Infos. Venez trouver vos réponses et apporter votre expérience.

La Fédération Jumeaux et Plus, présente le quotidien des familles de multiples et porte la voix des 14 000 familles qu'elle représente, elle est Reconnue d'Utilité Publique depuis juillet 2003, rencontre régulièrement les acteurs de la vie publique, participe à des congrès internationaux, est partie prenante des recherches autour de la gémellité.

Cafés papotes

Depuis maintenant un an, nous vous proposons des cafés papotes au sein de la MJC CL2V, 11 rue Erik Satie 33200 Bordeaux (proche Mérignac).

Une fois par mois, le jeudi matin, nous avons le plaisir de vous accueillir entre 9h30 et 12h30 pour un temps d'échanges et de partage, autour d'un café, thé ou boissons.

Les enfants, petits et grands, sont les bienvenus, la salle dispose d'un espace pour eux.

Les inscriptions sont obligatoires auprès du secrétariat :

- par mail à jumeauxetplus33@gmail.com ;
- ou par téléphone au 05 56 32 77 00.

Voici les dates de nos prochaines rencontres :

17 octobre 2019

21 novembre 2019

12 décembre 2019

Nous vous attendons nombreux !





Café Papote

MJC CL2V



11 rue Erik Satie, 33200 Bordeaux
Ouvert à toutes les familles de
multiples !
de 9h30 à 12h30

17 Octobre 2019

21 Novembre 2019

12 Décembre 2019



Inscription obligatoire et pour tous renseignements : jumeauxetplus33@gmail.com

www.jumeauxetplus33.fr Tel : 05 56 32 77 00

Association Jumeaux et Plus 33 – 30 rue Kléber – 33 200 BORDEAUX



Sortie restos !

En septembre, les mamans se sont retrouvées au restaurant Pizza Del Arte, à Bordeaux, pour une soirée joyeuse en papotage !

Suivie de près par les papas en octobre, pour un resto/ciné.





La bourse automne/hiver 2019

Les 11 et 12 octobre s'est déroulée notre traditionnelle bourse aux vêtements enfants et matériels de puériculture. Un choix important était proposé pour le bonheur des petits et grands !

L'équipe Jumeaux et Plus 33 remercie tous les bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur personne pour nous aider sur cette bourse.

Grâce à cette aide précieuse, cela a permis le bon déroulement de cette manifestation !



**Merci
À nos bénévoles!**



Photos !

Vous êtes fiers de vos enfants et vous avez réalisé de magnifiques photos.

Pourquoi ne pas les partager dans la newsletter ou la page Facebook de Jumeaux et Plus 33 ?

Rien de plus simple : il suffit d'envoyer vos meilleurs clichés à l'adresse suivante : jumeauxetplus33@gmail.com

Témoignage

Dans la prochaine newsletter, nous parlerons des modes de garde (difficultés à trouver, quels modes de garde choisir, coût financier...).

Envoyer nous vos expériences à partager à jumeauxetplus33@gmail.com

À vos agendas !

Café papote

17 octobre
MJC CL2V
Bordeaux Caudéran
(proche Mérignac)

**Bourse jouets et
ski**

15 et 16 novembre
Salle Haut-Brion
Talence

Café papote

21 novembre
MJC CL2V
Bordeaux Caudéran
(proche Mérignac)

Café papote

12 décembre
MJC CL2V
Bordeaux Caudéran
(proche Mérignac)

Arbre de Noël

22 décembre
Salle du forum
Le Haillan