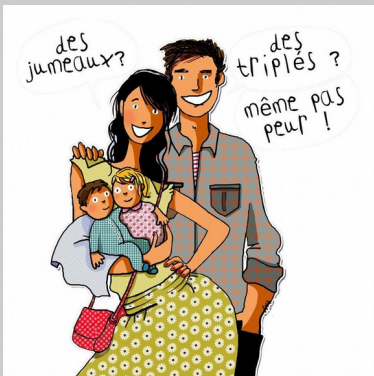


# L'ÉCHO DES MULTIPLES

Retrouvez-nous  
sur internet



[www.facebook.com/jumeauxetplus33](http://www.facebook.com/jumeauxetplus33)



<http://www.jumeauxetplus33.fr/>

**Jumeaux et plus**  
**l'association 33**  
30, rue Kléber  
33200 Bordeaux  
Caudéran

05 56 32 77 00

[jumeauxetplus33@gmail.com](mailto:jumeauxetplus33@gmail.com)

Chères familles de multiples,

Je suis adhérente de l'association depuis 2011 et maman d'Alyssa et Elyass de bientôt 8 ans.

Trésorière au sein du CA voilà déjà plus de 3 ans, j'ai rencontré une équipe soudée, jeune et dynamique.

Je m'investis depuis le début dans toutes les manifestations proposées par l'association et m'occupe particulièrement de faire vivre les réseaux sociaux via la page et le groupe Facebook.

Au-delà de ce que m'apporte l'association départementale, les valeurs de la Fédération sont toutes aussi importantes pour moi, comme les recherches sur la gémellité et les participations à la vie publique et politique.

J'espère transmettre à mes enfants les valeurs associatives qui me sont chères.

J'espère aussi que les familles de multiples trouveront auprès de notre association des valeurs d'entraide, de soutien mais surtout d'amitié !

**Carine Moreau**

## La rentrée des classes !

Nous vous avons invités à témoigner sur la rentrée des classes de vos enfants. Plusieurs parents ont souhaité partager leur expérience :

« 10 ans et 14 ans ! Chacun dans sa classe, avec pour Nolan un maître et pour Louka une maîtresse (séparés depuis la moyenne section). La rentrée s'est très bien passée et le rythme a déjà repris sa place entre l'école et les activités sportives.

Les copains sont toujours présents, ils demandent quand même confirmation aux garçons qui est qui ? Eh oui, la ressemblance physique est bien présente ! Et après deux mois de vacances et des centimètres en plus, ce n'est pas toujours facile de faire la différence.

Pour la troisième année c'est le judo qu'ils vont pratiquer en duo !

Pour leur grand frère, la rentrée en troisième ne fut qu'une formalité. Le basket ball fera encore partie de ses activités pour la cinquième année !

**Florent et Émeline, parents de Matéo 14 ans, Nolan et Louka 10 ans**

Je suis maman de triplés âgés de 2 ans et demi, qui vont faire leur première rentrée, en petite section.

Ils sont accueillis à la crèche depuis qu'ils ont 9 mois et j'avoue appréhender un peu cette étape importante, mais ils seront dans la même classe et cela me rassure.

Dans cette école, les jumeaux sont séparés d'office, pas de négociation possible.

J'ai eu de la chance, car la directrice m'a demandé mon avis, elle n'a jamais accueilli de triplés et n'était pas sûre d'avoir 3 classes.

Ce sont de faux triplés, ils se ressemblent comme des frères et sœurs (il y a 2 garçons et 1 fille), mais ce sont des enfants totalement différents et très sociables, je lui ai dit que ça serait dommage de les séparer uniquement parce que ce sont des triplés.

Elle a accepté sans problème, heureusement, car j'avais du mal à imaginer l'un des trois seul et les deux autres dans la même classe, cela aurait ajouté du stress inutilement, ils se seraient sûrement adaptés, je suppose.

Nous les préparons, en leur parlant de la fin de la crèche, de l'école qu'ils ont visitée une matinée, mais le chamboulement va être important et le stress se mêle à l'excitation d'un tel événement !

Ils seront 29 enfants par classe, ce qui est beaucoup, j'espère qu'ils ne seront pas noyés dans la masse et que cette année se passera bien... Affaire à suivre !

J'espère trouver dans la newsletter des paroles réconfortantes, es retours d'expérience sont d'une vraie aide au quotidien !

**Marie-Laure, maman de triplés de 2 ans et demi**



Cette année nos enfants entrent en CE2, cela devient une habitude, ils sont séparés depuis le début, ce qui n'a pas toujours été simple.

En moyenne section, le premier jour de classe, ils n'étaient pas en même temps à la cantine. Ils se sont cherchés, n'ont rien mangé et ont beaucoup pleuré ! Nous avons dû expliquer à l'équipe éducative que des jumeaux ne sont pas de simple frère et sœur, qu'ils viennent de passer l'été ensemble, collés l'un à l'autre, main dans la main. Depuis, ils sont ensemble en récréation et pendant le temps de restauration.

Une autre problématique difficile à gérer : les sorties scolaires !

Nous essayons d'en faire au moins une avec la classe de chaque enfant, mais lorsque j'ai accompagné une sortie commune avec toutes les classes de l'école, ce fut dramatique ! Chacun voulait être avec moi et ce n'était pas possible. Cette année, j'ai anticipé la rentrée scolaire et nous avons parlé de leur séparation en classe, de leurs enseignants et des sorties à venir. J'espère enfin qu'il n'y aura plus de comparaisons entre eux pour le travail scolaire, ni de jalousie sur les résultats d'évaluations.

Heureusement, ils grandissent, prennent confiance et deviennent autonome. Leur nouvelle mission est d'aller à l'école tout seul. Nous avons confiance en eux et leur souhaitons une très bonne année scolaire !!

**Carine et Nico, parents d'Elyass et Alyssa 8 ans**

## Des nouvelles de la Fédération

Le 9 juin 2018, les représentants des associations Jumeaux et Plus se réunissaient à Montpellier, pour l'Assemblée Générale de la Fédération, accueillie cette année par l'association de l'Hérault.

58 associations départementales étaient représentées par une centaine de bénévoles venus de toute la France pour partager ce moment important dans la vie du Mouvement.

Cette année, votre association n'a pu s'y rendre, nous ferons tout le nécessaire pour y être présent l'année prochaine !



Le 23 juin 2018, à l'Assemblée Générale de l'UNAF, qui se tenait à Rennes, Isabelle Sudre, Présidente de la Fédération Jumeaux et Plus intervenait sur le thème « Faire du numérique une chance pour toutes les familles ».



## Week-end au camping

Pour le week-end de la Pentecôte, plus d'une dizaine de familles de multiples s'est réunie au camping partenaire Aqualiday à Lacanau ! Au programme : piscine, barbecue et danse du soleil !







## La Générale de la Bataille de Castillon

Le mercredi 18 juillet, 11 familles se sont retrouvées pour la générale du spectacle de la bataille de Castillon.

Ce magnifique spectacle, qui retrace les dernières heures de la guerre de Cent ans, a ravi petits et grands.

Une très belle soirée. À l'année prochaine !





# Pique-nique

Dimanche 17 juin, 6 familles de multiples se sont retrouvées au parc du Moulineau à Gradignan pour un pique-nique ensoleillé.





## Sortie mamans

Une dizaine de super mamans encore présentes pour le resto de juin au Memphis de Mérignac !

À très bientôt dès la rentrée !

Ces restos de mamans sont organisés régulièrement. Ces soirées, toujours très appréciées, sont l'occasion de faire une pause dans le quotidien et de faire de belles rencontres.

N'hésitez pas à proposer une soirée et/ou vous inscrire sur le groupe Facebook !



## Nouveauté cafés papotes !

À partir de septembre, nous vous proposons des cafés papotes tous les mois au sein de la MJC CL2V à Bordeaux Caudéran (proche Mérignac).

Nous aurons le plaisir de vous accueillir les jeudis matins entre 9h30 et 12h30 suivant le planning ci-dessous :  
20 septembre, 18 octobre et 22 novembre.

Bavardages, échanges, informations et renseignements seront prévus autour d'un café, thé et boissons.

Les enfants, petits et grands sont les bienvenus, la salle dispose d'un espace pour eux.

Inscription obligatoire auprès du secrétariat :  
par mail à [jumeauxetplus33@gmail.com](mailto:jumeauxetplus33@gmail.com)  
ou par téléphone au 05 56 32 77 00.

Nous vous attendons nombreux dès la rentrée !





# Café Papote

## MJC CL2V



11 rue Erik Satie, 33200 Bordeaux  
Ouvert à toutes les familles de  
multiples !  
de 9h30 à 12h30

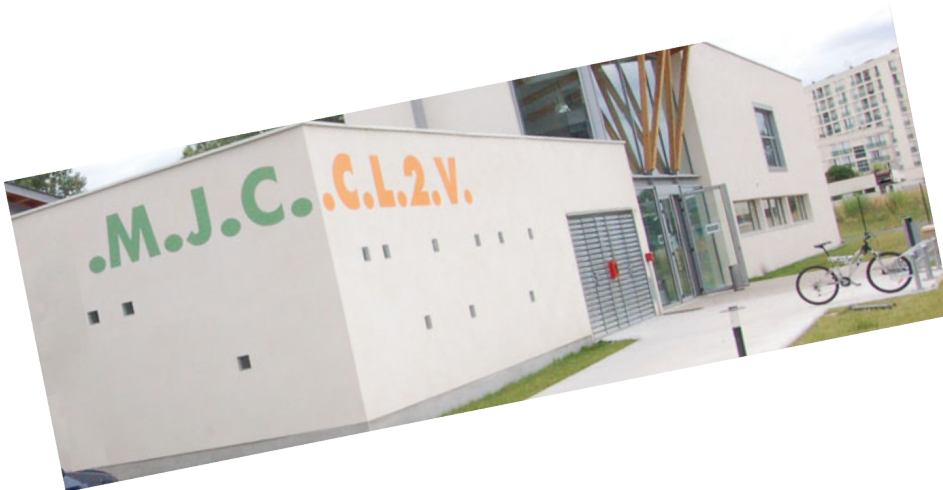
20 Septembre 2018

18 Octobre 2018

22 Novembre 2018



Inscription obligatoire et pour tous renseignements : [jumeauxetplus33@gmail.com](mailto:jumeauxetplus33@gmail.com)  
[www.jumeauxetplus33.fr](http://www.jumeauxetplus33.fr) Tel : 05 56 32 77 00  
Association Jumeaux et Plus 33 – 30 rue Kléber – 33 200 BORDEAUX



## Nos bourses évoluent !

Depuis mars 2018, vous avez remarqué que toutes les listes et étiquettes doivent être informatisées et envoyées par mail au plus tard le mercredi précédent la bourse. Plus aucun dépôt manuscrit n'est accepté.

Comme toujours, les déposants doivent préparer leurs listes à l'avance, en deux exemplaires et faire l'étiquetage de tous leurs articles sur du papier propre, épais ou cartonné (type Canson) et informatisé.

Pour nos prochaines bourses aux vêtements et pour une meilleure organisation, nous vous demanderons :

- de limiter vos dépôts à 2 blousons par famille déposante ;
- de ne pas déposer d'affaires de sport d'hiver (blousons, combinaisons, gants, après-ski, luges...).

Une bourse au ski est maintenant prévue en même temps que la bourse aux jouets de novembre.





Le bénéfice des trois bourses annuelles permet à votre association d'investir en faveur des familles adhérentes.

Voici quelques exemples :

En 2015, le bénéfice a permis l'achat de deux poussettes doubles neuves, adaptées dès la naissance.

En 2016, le Père Noël de Jumeaux et Plus 33 a offert un jouet à chaque enfant présent ainsi qu'un grand goûter pour tous !

En 2017, nous avons pu réitérer la distribution de cadeaux de Noël ainsi que l'achat de matériels de puériculture neufs.

Début 2018, une conférence débat sur « L'estime et la confiance en soi des enfants » a été programmée et animée par la conférencière, Agnès Dutheil.

Tous ces résultats ne seraient possibles sans l'investissement personnel des membres du Conseil d'Administration et des bénévoles !

Chacun, chacune d'entre vous peut être bénévole lors des bourses. Manifestez-vous auprès du secrétariat, par mail à [jumeauxetplus33@gmail.com](mailto:jumeauxetplus33@gmail.com) ou par téléphone au 05 56 32 77 00.

Nous avons besoin de vous !

Les membres du CA Jumeaux et Plus 33



**À vos agendas !**

**Café papote**

20 septembre  
MJC CL2V  
Bordeaux Caudéran  
(proche Mérignac)

**Bourse  
d'automne**

5 et 6 octobre  
salle Haut-Brion  
Talence

**Café papote**

18 octobre  
MJC CL2V  
Bordeaux Caudéran  
(proche Mérignac)

**Bourse au ski  
et jouets**

16 et 17 novembre  
salle Haut-Brion  
Talence

**Café papote**

22 novembre  
MJC CL2V  
Bordeaux Caudéran  
(proche Mérignac)

**Arbre de Noël**

16 décembre 2018  
Salle du Forum  
Le Haillan