

# L'ÉCHO DES MULTIPLES

Retrouvez-nous  
sur internet



[www.facebook.com/jumeauxetplus33](http://www.facebook.com/jumeauxetplus33)



<http://www.jumeauxetplus33.fr/>

Chères familles adhérentes,

Avec un premier semestre 2016 riche en manifestations, rencontres et convivialité, voici venu le moment de vous régaler de tous ces souvenirs en parcourant notre nouveau numéro de notre Écho des Multiples.

Au lendemain de notre Assemblée Générale Fédérale, lieu de rencontres des plus constructives, je tenais à vous signifier combien l'engagement à défendre vos intérêts est vif et tenace aux différents coins de France. En effet, Jumeaux et Plus c'est créer du lien solidaire de proximité pour vous connaître et vous représenter au sein d'une Fédération qui défend les intérêts de toutes les familles de multiples de la petite enfance jusqu'aux études supérieures voire même après.

Alors, je suis fière d'être militante d'un aussi beau mouvement qui continue à avoir besoin de vous que ce soit en tant que bénévoles ou tout simplement adhérents car plus nombreux nous sommes, plus forts nous devenons.

En attendant de vous voir prochainement, je vous souhaite un excellent été plein de joies et de bonheurs multiples et variés.

Karine Deydier



## Des news de la Fédé

Les 21 et 22 mai ont eu lieu l'Assemblée Générale de la Fédération Jumeaux et Plus. Un nouveau Conseil d'Administration a été élu :

Présidente : [Isabelle Sudre](#)

Vice-Président(e)s : [Nadine Hourmant](#), [Stéphane Bernadelli](#), [Paul Jabert](#)

Secrétaire Générale : [Lydiane Lecrivain](#)

Trésorière : [Marjorie Garzaro](#)

Administrateurs :

[Anne Berthelot](#), [Sophie Bouilleau](#), [François-Xavier Degoul](#), [Fabrice Deydier](#), [Nathalie Lacombe Mérian](#), [Valérie Le Dastumer](#), [Peggy Le Déaut](#), [Christine Lignier](#), [Diane Paolo](#) et [Karine Payebien](#)

**Fabrice Deydier**, bénévole actif au sein de Jumeaux et Plus 33, a répondu à nos questions suite à son élection au CA fédéral :



**Bonjour Fabrice, peux-tu nous parler de toi, de ton bénévolat pour Jumeaux et Plus 33 ?**

Depuis maintenant 5 ans, j'ai découvert le monde des jumeaux : ce plaisir si particulier d'avoir 2 enfants nés le même jour et qui n'est pas la même chose — nous le savons tous — que d'avoir une fratrie rapprochée. Marie-Lune et Paul-Antoine sont alors entrés dans ma vie, 2 ans après leur grand frère : Pierre-Louis. Certes, en matière de jumeaux, ma famille était déjà bien pourvue - 4 paires de jumeaux chez les 7 cousins que nous sommes. Mais en avoir à soi, c'est autre chose.

Dans ce contexte, nous avons adhéré à l'AD33, ce qui nous a permis d'appréhender et de trouver des solutions aux difficultés et contraintes induites par la vie à côté de multiples.

Ainsi, durant 5 ans, j'ai participé à différentes manifestations locale ou nationale (JNG). En tant que simple visiteur, bénévole, et même initiateur lorsque l'occasion s'est présentée et concernait mon domaine de compétence : l'informatique.

Ingénieur de formation, cela fait 7 ans que je suis gérant d'une entreprise que j'ai créée et qui édite l'application Planning-Medical.com, solution de gestion et de génération de planning par desiderata pour structures médicales publiques et privées.

Cette activité, passionnante, me permet aujourd'hui de dégager un peu de temps que je souhaite consacrer à la cause des multiples.

**Tu as été élu administrateur au sein de la Fédération lors de la dernière AG. Peux-tu nous en dire plus ? Quel est ton rôle ?**

En effet, depuis mai dernier, j'ai intégré le CA de la Fédération de Jumeaux et plus.

Je suis en charge du site internet de la fédération et de l'informatique. Mais c'est avec une réelle motivation et beaucoup d'enthousiasme que je compte m'impliquer dans cette nouvelle responsabilité.



« Le 2 avril, grâce à l'association, nous avons pu assister au match de basket des JSA contre SAINT-VALLIER. Les enfants ont été ravis d'y assister car actuellement à l'école ils ont un module basket, leurs cours étant à Saint Augustin, ils ont donc pu voir jouer le club dont ils entendent parler depuis des mois par leur maîtresse.

Jean Baptiste et Gabriel étaient accompagnés de leurs copains de classe Raphaël et Mila. Le match avait lieu dans la salle du palais des sports de Bordeaux.

Nous avons été accueillis par Florent qui est toujours heureux mais qui ne pouvait pas rester avec nous, quel dommage ! Nous étions donc 2 familles.

Le match était super surtout qu'on a gagné contre la seconde équipe du classement, avec plein de points d'écart ! À la mi-temps, les pom-pom girls jettent quelques cadeaux et c'est notre Jean-Baptiste qui a gagné un superbe t-shirt de sa couleur préférée mais en taille XXL.

Nous avons tous passés un très bon moment, merci à l'association Jumeaux et Plus 33 ! »

**Eve maman ravie**



Le 3 avril, la Grande Chasse aux œufs a réuni plus d'une trentaine de familles au [Château Belrose Moncaillou](#). Au programme : visite des chais, pique-nique en plein air, chasse au trésor pour les grands et chasse aux œufs pour les petits. Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous. L'association tient à remercier particulièrement Florian et Adeline, parents de jumelles, qui nous ont accueilli sur leur domaine et qui nous ont permis de passer une superbe journée !



Le 28 avril, 3 mamans se sont retrouvées à la Partagerie, à Bordeaux, pour notre deuxième café papote. Ce fut une matinée riche en échanges et papotages : un grand merci à l'association pArt-âge qui nous a ouvert les portes de son lieu unique, innovant, solidaire et éco-responsable.

« Future maman de jumelles, j'ai rencontré 4 mamans de jumeaux. Ce fut un moment très convivial au cours duquel nous avons pu échanger nos expériences autour de la grossesse gémellaire et j'ai reçu beaucoup de conseils de la part des autres mamans au sujet de l'accouchement, de l'allaitement, des préparatifs nécessaires à l'arrivée des bébés... Cela m'a permis d'aborder plus sereinement le dernier trimestre de ma grossesse et de me préparer au mieux à la naissance des enfants. » **Julie, future maman**

« Le cadre très accueillant de ce café nous a permis de partager nos expériences et nos conseils. Mais aussi de nous encourager, car dans notre quotidien fait de biberons à la douzaine, de paquets format xxl de couches, bains en double, nuits tellement courtes qu'on pourrait appeler ça des siestes nocturnes et crises de larmes synchronisées et bien ça fait du bien de rencontrer d'autres mamans qui vivent la même chose. Et sortir de la maison quel bonheur! Oui on les aime nos trésors et parler de ce qu'ils nous font vivre ( bonheur, joie mais aussi doute et larme) à d'autres mamans ça nous fait prendre du recul et on en rigole. . » **Hélène, maman de jumelles**



Les 16 juin et 1er juillet, des mamans se sont retrouvées pour « un resto des mamans ». Première sortie pour certaines, cela permet de décompresser, échanger et passer un bon moment !

N'hésitez pas à proposer un resto ou vous inscrire sur le [groupe Facebook](#) de l'association !



Le 25 juin, 4 familles se sont retrouvées à Andernos pour une sortie Accrobranche ! Le soleil était au rendez-vous et petits et grands ont pu grimper avec beaucoup de plaisir. "Un temps idéal pour monter dans les arbres. On a bien rigolé surtout pour les tyroliennes."

## À vos agendas !

- **Générale du spectacle de la Bataille de Castillon** le 13 juillet 2016
- **Cirque Pinder** du 03 au 18 septembre 2016 aux Quinconces
- **Bourse d'automne** les 7 et 8 octobre et **Bourse aux jouets** les 18 et 19 novembre à la salle Haut Brion à Talence

Fermeture estivale du bureau du 12 juillet au 1 septembre,  
réouverture le 1 septembre à 10h00

## Week-end à Contis au Camping Lous Seurrots

Le week-end du 14 au 16 mai, 15 familles se sont retrouvées à Contis, au camping Lous Seurrots ! Le soleil à pointé le bout de son nez à partir de dimanche ce qui leur a permis de se réunir autour d'un bon barbecue et de profiter de la piscine couverte et chauffée.



« Nous sommes allés avec nos jumelles pour la première fois au camping de Contis. Nous avons adoré ! Dès le vendredi soir, nous avons pu nous baigner dans la piscine couverte et le soir une bonne plancha dans notre chalet...

Le lendemain, nous nous sommes baladés dans le centre de Contis en prenant un bon bol d'air de mer... Dans l'après midi, nous avons pu profiter d'une belle salle de jeux où les filles ont joué avec d'autres enfants. C'est un endroit très pratique et très sympa pour éveiller les plus petits.

Le soir, nous avons pris un petit verre où étaient rassemblées toutes les familles avec leurs enfants qui dansaient et chantaient avec l'animateur.

Dimanche, nous avons retrouvé des familles de jumeaux autour d'un barbecue très agréable. Tout était parfaitement organisé avec des tables et des bancs pour partager des moments très conviviaux...

On y retourne fin juin pour les 1 an des filles ! »

### Hubert et Deborah, parents de jumelles

« Un week-end à Contis, oui ça fait du bien. C'était la troisième année pour notre famille et nous l'attendions avec impatience ! Les enfants l'appelle "la piscine des Jumeaux" et répétaient depuis plusieurs semaines la chorégraphie de la danse du camping. Cette année, comme les autres, nous avons pris un petit chalet, pas trop loin de la piscine, du bar et de l'animation. Sur ces 3 jours nous n'avons pratiquement pas manger chez nous, invités à droite et à gauche, nous avons traversé le camping en long, en large et en travers ! Comme les enfants ont grandi ils peuvent faire du vélo en toute sécurité et même la piscine est moins stressante. Il faisait frais donc on a reporté le barbecue géant le dimanche midi ce qui finalement arrangeait bien tout le monde. Trois jours c'est super car on a le temps, petits et grands, de rencontrer les autres familles, de faire connaissance et de créer des liens. Trois jours c'est trop court, on a pas eu le temps d'aller prendre l'apéro chez les 53 ! On va être obligé d'y retourner l'année prochaine ! »

### Carine, maman d'Elyass et Alyssa

