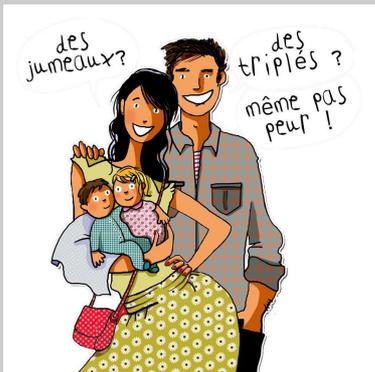


# L'ÉCHO DES MULTIPLES

Retrouvez-nous  
sur internet



[www.facebook.com/jumeauxetplus33](http://www.facebook.com/jumeauxetplus33)



<http://www.jumeauxetplus33.fr/>

Chers adhérents,

Quel privilège de rédiger l'édito de la newsletter au moment même où nos enfants soufflent leurs 12 bougies !

Nous avons adhéré à l'association Jumeaux et plus de Gironde en mai 2005, quand nous avons emménagé dans cette région.

La secrétaire et l'équipe de bénévoles de l'époque nous ont réservé un très bon accueil. Rencontrer d'autres parents et futurs parents de multiples à différentes occasions nous a permis d'attendre de façon beaucoup plus sereine l'arrivée de nos garçons.

Au fil d'un temps, cela s'est traduit au quotidien par une entraide « morale » indéniable lors des manifestations officielles ou informelles, et une aide matérielle bien appréciée (comme le vestiaire, les bourses aux vêtements et aux jouets...).

Les rencontres ont été source de moments de partage et d'échange d'expériences, riches de conseils. L'association (sans oublier la fédération et ses actions concrètes pour le droit des familles de multiples) a tellement contribué à l'épanouissement de notre vie de famille que j'ai voulu aider en retour. C'est pour cette raison que depuis plus de 12 ans, je suis bénévole de l'association, après en avoir été administratrice, vice-présidente, et même employée. Et j'ai embarqué toute la famille dans cette aventure. Mon mari donne souvent un coup de main lors des journées rencontres, ou apporte ses compétences en informatique. Quant aux enfants, dès qu'un de leurs vêtements est devenu trop petit ou qu'ils ne veulent plus d'un jouet, ils disent « Tiens, maman, c'est pour Jumeaux et plus ». J'espère que tous les adhérents - actuels et futurs - de cette association pourront donner et recevoir pendant encore de nombreuses années.

**Vanessa Vaillant Sarrazin**

# La vie de la Fédération

Les 18 et 19 novembre, a eu lieu les JNG 2017 (Journées Nationales de la Gémellité). La Fédération a reçu les membres de son comité scientifique pour évoquer notamment les types de dépistage non invasifs de la trisomie 21 pour les grossesses gémellaires. Karine, Émeline, Nathalie, Vanessa et Fabrice étaient présents pour nous rapporter plein d'infos ! Jumeaux et Plus 33, comme les autres associations département sont des associations actives, présentes aux JNG pour vous offrir des informations de qualité sur le suivi des grossesses gémellaires et sur la parentalité dans les familles de multiples.



Le programme des interventions était le suivant :

- Le Docteur Laurence BUSSIERES ( NECKER PARIS)  
Thème de la conférence : DPNI, Dépistage Prénatal Non Invasif.
- Le Professeur Christophe VAYSSIERE (CHU TOULOUSE)  
Thème de la conférence : À quel terme est-il recommandé d'accoucher les grossesses gémellaires ?
- Agnès DUTHEIL,  
Thème de la conférence : L'autorité positive.

**Ouvrages recommandés :**

- La discipline positive Édition Marabout
- Frères et soeurs sans conflits ni rivalités
- La psychologie positive " Agnès Dutheil"

Le 30 novembre 2017, la Fédération Jumeaux et Plus était présente aux 50 ans de la CNAF, en présence de la Ministre Agnès Buzyn, ministre de la santé et des solidarités.



# La vie de l'association

Le **3 septembre**, des familles se sont retrouvées pour un pique nique sur la plage du Moutchic.

Le **20 septembre**, resto maman à La Ferme à Bruges. Un petit moment de détente après la rentrée scolaire !

Du **1<sup>er</sup> au 17 septembre**, plusieurs familles ont pu apprécier la magie du cirque Pinder.



Dans le cadre de l'opération « Jeunes au Stade », des enfants ont pu assister le 13 octobre à un match de Hockey, Bordeaux contre Strasbourg. Les Boxers ont remporté le match 6 à 3. Tous, accompagnateurs et jeunes, ont été ravis de cette soirée !



# Les cafés papotes



Le 9 septembre, 4 familles se sont retrouvées pour un café papote au Barp. L'association remercie Nadège et Yann pour leur accueil.

Le 1<sup>er</sup> octobre, 5 familles se sont retrouvées autour d'un café au local « Les bébés des Capucines » (atelier massage et portage pour les bébés à Bordeaux). Petits et grands ont passé un agréable moment, convivial et animé.



# Les bourses

Les **6 et 7 octobre** dernier, à Talence, a eu lieu notre traditionnelle bourse aux vêtements et puériculture automne/hiver. Du choix, des bonnes affaires et des bénévoles toujours prêts à aider et conseiller !



Et les **10 et 11 novembre 2017** toujours à Talence, notre bourse aux jouets a eu un franc succès. C'était le moment de faire du tri dans les chambres et de faire des bonnes affaires ! Et comme pour les autres bourses, il y avait du choix, de la bonne humeur et toujours nos bénévoles, prêts à aider et conseiller !



# L'arbre de Noël

L'Arbre de Noël a eu lieu le **17 décembre 2017**. Nous avons accueilli environ 74 familles (soit 153 adultes et 182 enfants). Les enfants ont pu assister aux histoires contées par Séverine et Mélinda de Signe et Dis-moi. Puis le Père Noël est venu distribuer les cadeaux aux enfants et un bon goûter a été proposé.



## À vos agendas !

- **Assemblée Générale - Galette des rois** : 13 janvier 2018 à Artigues
- **Conférence Débat avec Agnès Dutheil : favoriser l'estime et la confiance en soi des enfants** : le 2 février 2018 à St Jean d'Illac
- **Bourse de printemps** : les 2 et 3 mars 2018, salle Haut-Brion à Talence
- **Chasse aux œufs** : le 24 mars 2018 à Sadirac
- **Assemblée Générale Fédérale** : le 9 juin 2018 à Montpellier